



**Лептоспироз – острое инфекционное заболевание людей и животных, вызываемое микроорганизмами (лептоспирами).**

Лептоспиры, находясь в пресноводных водоемах, могут сохраняться в летний период до **20-30 дней**, а во влажной почве - **270 дней**.

При кипячении они погибают моментально, но весьма устойчивы к низким температурам и остаются жизнеспособными после длительного замораживания во льду.

**Основными источниками** этой инфекции для человека являются мышевидные грызуны (прежде всего крысы), некоторые виды домашних (крупный рогатый скот, свиньи, собаки) и диких животных (нутрии, лисицы, песцы), которые легко переносят лептоспироз и долго выделяют возбудителя с мочой, заражая водоемы и почву.

**Заражение человека** происходит чаще всего при купании и рыбной ловле в зараженных водоемах, употреблении сырой воды из этих водоемов и других случайных водоисточников, использовании инфицированной воды для мытья овощей и фруктов; употреблении продуктов, загрязненных мочой грызунов; сырого молока инфицированных животных, во время сельскохозяйственных работ, ухода за животными, убое и разделке туш, а также во время работы в шахтах при не соблюдении правил производственной санитарии и личной гигиены.



**Сельскохозяйственные животные инфицируются на водопое из зараженных водоемов, а также через корма и подстилку, зараженные лептоспирами.**

**Для лептоспироза характерна летне-осенняя сезонность, но случаи заболевания регистрируются на протяжении всего года.**



**В организм человека возбудитель проникает через поврежденную кожу и неповрежденные слизистые оболочки глаз, носоглотки, полости рта и пищевода. Незаметные мелкие ссадины, царапины, потертости кожи могут стать «входными воротами» инфекции. Однако на месте внедрения инфекции изменений не наступает.**

**Болезнь начинается внезапно.** На фоне полного здоровья температура повышается до 39-40 градусов. Появляются озноб, общая слабость, недомогание, сильные боли в мышцах, особенно в икроножных, и выражены так, что больной с трудом держится на ногах, резкая головная боль, кровоизлияния на коже, слизистых, носовые кровотечения, тошнота, рвота, желтуха, боли в правом подреберье, уменьшение количества мочи, вплоть до ее исчезновения.

**При появлении вышеуказанных симптомов без промедления обращайтесь за медицинской помощью. Не рискуйте своей жизнью! Чем раньше будет установлен диагноз и начато лечение, тем быстрее наступит выздоровление.**

Лечение больных проводится в инфекционном отделении. После выписки из отделения, перенесшие заболевание находятся под наблюдением медработников в течение 6 месяцев. Инкубационный период длится 5-10 дней. Зачастую лептоспироз приводит к инвалидности, летальный исход варьирует от 1% до 50%. От человека человеку заболевание не передается.



**Следует знать, что лептоспироз – тяжелое заболевание, но его можно предупредить, соблюдая следующие правила:**

- не купаться и не ловить рыбу, не заготавливать домашним животным корм (камышы, осока, ряска) в случайных, не отведенных для этих целей водоемах;
- не пить сырую воду из малоизвестных водоисточников;
- соблюдать правила личной гигиены во время работы на объектах повышенного риска заражения (шахты, животноводческие фермы, мясокомбинаты, элеваторы), при уходе за больными животными (особенно свиньями), очистке мусорных камер и контейнеров и др.;
- отдыхающим на природе оберегать продукты питания и питьевую воду от грызунов;
- уничтожать крыс и мышей;
- защищать продукты питания на продуктовых складах и других пищевых объектах от проникновения грызунов;
- своевременно делать профилактические прививки работникам мясокомбинатов, рыбхозов, животноводческих хозяйств, неблагополучных по лептоспирозу.